美味しんぼキッチン
家でごはんをつくろう♪

ボロボロの
食生活から
の脱出！

大学生応援！
一人暮らしの
自炊のお悩み
解決します！

美味しんぼキッチンは、大手料理教室講師歴２０年以上のスタッフが、お料理の作り方はもちろん、食材の買い方、保存法、その他お料理に関することは何でもお答えします。
お料理を作ることが楽しくなりますよ♪

A　料理教室	B 料理教室+食堂	C　食堂
￥	￥500	￥500
10：00～12：00	10：00～13：00	①12：30～ ②13：30～

レシピ
プレゼント

ご希望に合わせてA・B・C ３通りの中からお選びいただけます

開催日　4 月 16 日（金）

場所　ユニコムプラザさがみはら
（bono 相模大野サウスモール 3F）

対象　どなたでも♪　定員制
（感染予防対策をとって実施いたします）

金額　食事をされる方　当日 500 円

持ち物　エプロン・三角巾（バンダナなど）・手拭き　★貸出しもあります

メニュー　とりの照り焼き丼・豆腐とねぎのみそ汁・きゅうりのむらさき漬け

お申込み　4 月 14 日（水）までに、メールでお申込み下さい
美味しんぼキッチン：oishinbokitchen@gmail.com
①　お名前　②年齢　③連絡先（電話番号）　④A・B・C のご希望をご記入ください

今後の開催予定　2021 年 5 月 21 日（金）

2021 年度ユニコムプラザまちづくりモデル事業